

## Resultater fra NPI's landskonkurranse i benkpress 2024/2025.

### Herrer. Klasse 20-40 år.

| Nr | Navn                    | Politidistrikt | Kroppsvekt | Resultat | IPF GL poeng |
|----|-------------------------|----------------|------------|----------|--------------|
| 1  | Theodor Midttømme       | Trøndelag      | 98.9       | 185      | 85.20        |
| 2  | Martin Unhjem           | Nordland       | 91         | 165      | 79.13        |
| 3  | Espen Flægstad          | Øst            | 97.7       | 167.5    | 77.59        |
| 4  | Egil Glomset            | Troms          | 114        | 175      | 75.50        |
| 5  | Espen Elvehøi           | Oslo           | 104        | 155      | 69.71        |
| 6  | Jan Christian Forgard   | Agder          | 86         | 130      | 64.13        |
| 7  | Henrik Aurlund Fjeldset | Øst            | 111.6      | 145      | 63.15        |
| 8  | Gjermund Westberg Hage  | Øst            | 95         | 100      | 46.95        |

### Herrer. Klasse 41-50 år.

| Nr | Navn                   | Politidistrikt | Kroppsvekt | Resultat | IPF GL poeng |
|----|------------------------|----------------|------------|----------|--------------|
| 1  | Mikael Faksnes Tonning | Oslo           | 95         | 160      | 75.13        |
| 2  | Dag Rune Stangeland    | Troms          | 123        | 175      | 73.06        |

### Kvinner. Klasse 20-40 år

| Nr | Navn               | Politidistrikt  | Kroppsvekt | Resultat | IPF GL poeng |
|----|--------------------|-----------------|------------|----------|--------------|
| 1  | Sakar Hamawandi    | Agder           | 47         | 80       | 84.79        |
| 2  | Thea Lindam        | Møre og Romsdal | 59         | 75       | 65.13        |
| 3  | Linn Karen Skjold  | Troms           | 64.5       | 75       | 61.79        |
| 4  | Dawn Helga Stewart | Møre og Romsdal | 85.6       | 80       | 59.42        |
| 5  | Amalie Gran        | Nordland        | 71.28      | 75       | 58.99        |
| 6  | Linda Gautestad    | Oslo            | 68         | 70       | 56.19        |
| 7  | Isolde Holt        | Møre og Romsdal | 83         | 70       | 52.38        |
| 8  | Regine Rongved     | Troms           | 63,3       | 65       | 54.10        |
| 9  | Tina Grøterud      | Troms           | 84,9       | 58       | 43,16        |

Alle deltagere er kvalifiserte til å delta i PM i benkpress 08.04.25 i Kristiansand ref statuttene. I den utstrekning kvalifiserte løftere ikke skal delta, rykker tilsvarende antall løftere, som ønsker å delta, opp på listene som kvalifiserte.

Grenleder atlet  
Mikael Faksnes Tonning  
Oslo  
01.04.25